

---

## OSTEOPOROSIS (ACEITE DE OLIVA Y SALUD)

06, mayo

**El aceite de Oliva, un fiel aliado para prevenir la osteoporosis. Un estudio demuestra sus propiedades para estimular la salud ósea.**

Un estudio publicado en 'Osteoporosis International' ha puesto de manifiesto los beneficios del **aceite de oliva** para nuestra salud ósea. Así, según se informa, el aceite, mediante uno de los principales componentes (la oleuropeina), potencia la formación de osteoblastos a partir de las células madre de la médula ósea. De esta manera, se recomienda la ingesta de oleuropeina ya que puede impedir la pérdida ósea asociada al envejecimiento y osteoporosis. Fuente: informativos Telecinco, 18/07/2010.

### Comentarios

Itox - 03/01/2021 15:48

A very good explanation. Click [jasa SEO handal](#) anytime you want.

Borja - 03/01/2021 15:25

Muchas gracias. [jasa SEO terbaik bergaransi halaman 1 Google](#)